

29年度第2回試泳

日 時： 平成29年7月28日（金） 入水時間 9時10分

船に乗るコーチ 上村（浩）・庄村・上野・有菌・三重・上村（宏） 6名

集合場所：校区公民館前 集合時間：7時30分集合

① **7時30分**公民館集合役員車にて乗船場へのコーチ 3名

庄村・上野・有菌

② **7時50分**試泳乗り場集合のコーチ 12名

（しらさわ丸）白坂、富田、古川（雅）、有村、岩切、
・西村（朋）、三重、上村（宏）

（あゆみ） 岩重、松井、中島、山下

③（ハッピー）★上村（浩）、川越、岩元、上坪、尾曲 5名

- ・ 船に乗る3名のコーチは役員車で移動します。（行き、帰りともに）
- ・ 泳がれるコーチは各自移動でお願いします。

船携帯品・荷物用コンテナのなかに

- ・ ハンドマイク1個・トランシーバー（長距離）1個・
- ・ メモ用紙を付けたバインダー・試泳用紙5枚・ゴミ袋
- ・ ストップウォッチ2個・ガムテープ・電池2個（単3）・ティッシュ
- ・ 急速冷却剤・紙コップ・より紐・ハシゴ・赤旗のぼり・毛布

クーラーBOXの中に・ドリンク・バナナ（小池休憩用人数分を準備する

- ・ キーパー1個（ポカリ）

（本部船のみ）上記携帯品＋カッター・はさみ・救急箱（海練用）